

PLANNING*

LUNDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Balizac	Villandraut	Balizac	Villandraut	V illandraut
				10h - 11h**
	10h30 - 11h30			Bébé & Nourrisson Portage - Éveil corporel
	Danse Évells			11h - 12h30***
				Danse Technique
	13h30 - 14h30			
	Danse Pom Pom Girls 1			
	14h30 - 15h30			
	Danse Préparatoires			
	15h30 - 17h00			
	Danse Moyennes			
	17h00 - 18h			
	Danse Pom Pom Girls 2			
17h30 - 18h30		17h45 - 18h30	17h45 - 19h	
Danses Urbaines Niveau 2		Danse ta Gym Enfants Niveau 1	Danse Commercial Niveau 1	
18h30 - 19h30		18h30 - 19h30		
Danse Sevillanas	18h30 - 19h30	Danses Urbaines Niveau 3	19h - 20h30	
19h30 - 20h30	Fitness Strong - Renfo - Zumba Ballet & Barre Sculpt	19h30 - 20h30	Danse Intermédiaires	
Step	Détente Yoga - Pilates - Stretching Swiss Ball	Danse Heels	20h30 - 22h	
20h30 - 21h30	20h30 - 21h30	20h30 - 21h30	Danse Adultes 2	
Danse Modern' Adultes 1	Zumba	Danse Latino Reggaeton		

*Planning provisoire, susceptible d'évoluer en septembre.

** Un cours par mois sous la forme de stage, diverses thématiques. Réservation obligatoire.

*** Une fois par mois, sur inscriptions.

DANSE

Classique
Heels
Latino
Modern' Fusion
Sevillanes
Urbain

BALIZAC

Salle des Fêtes
Route de Moulias

FITNESS

Ballet Sculpt
Barre Sculpt
Danse ta Gym
Renfo
Step
Strong
Zumba

CONTACT

Tél : 07.61.60.75.97
Mail : dancewithjenny33balizac@gmail.com
Internet : dancewithjenny.fr

DÉTENTE

Abdos de Gasquet
Pilates
Pilates au Mur
Stretching
Swiss Ball
Yoga
Yoga Chaise
Yoga Danse

VILLANDRAUT

Salle de Danse
15 place Gambetta